

Die AHA-Formel

ABSTAND - HYGIENE - ALLTAGSMASKE

Richtig Hände waschen:

1 Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.



2 Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.



4 Gut abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abwaschen.

3 Zeit lassen

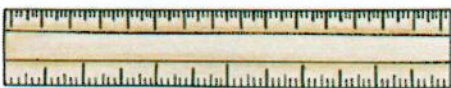
Gründliches Einseifen dauert 30 Sekunden. Tipp: Zweimal "Happy Birthday" summen!



Abtrocknen 5

Hände sorgfältig mit einem sauberen Tuch trocknen.

1,5m Abstand



Alltagsmaske

Den Mund-Nasen-Schutz richtig tragen und benutzen.

Wir halten zusammen!

*Wer sich krank fühlt sollte zu Hause bleiben.

*Beim Husten und Niesen besonders Abstand halten.

*Niesen, Schneuzen und Husten in ein Einmaltaschentuch und dieses in einen Mülleimer mit Deckel werfen!

*In die Armbeuge niesen!

